

# МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
Санкт-Петербургское  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Олимпийские надежды»  
(СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»)

## **ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
СПб ГБПОУ  
«Олимпийские надежды»  
Протокол от 30.08.2023 № 1

## **УТВЕРЖДЕНО**

Директором СПб ГБПОУ  
«Олимпийские надежды»  
Приказ от 30.08.2023 №129/2

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**курса внеурочной деятельности «Профориентация»**

для обучающихся 10 - 11 классов

Уровень образования: среднее общее

Количество часов в год: 34 в 10 классах и 34 часа в 11 классах

Санкт-Петербург

2023 г.

## Пояснительная записка

Проблема выбора профессии актуальна в любое время. С изменением экономической, политической, социально-культурной ситуации в мире необходимо и новое понимание содержания такого выбора.

Неопределенность ценностных представлений о самой профессии смещает ориентиры на выбор образа жизни с помощью профессии. На данный момент профессия выступает как средство для достижения желаемого образа жизни, что приводит к трудностям в помощи педагогов, психологов и родителей, пытающихся оказать помощь старшеклассникам, которые находятся в состоянии неопределенности. В таком состоянии они могут сделать сомнительный и примитивный профессиональный выбор, попадая под влияние средств массовой информации и общественных стереотипов. При этом сами подростки убеждены, что располагают достаточным количеством информации о той или иной профессии для выбора профиля дальнейшего обучения.

**Основной целью** программы является подготовка обучающихся к осознанному профессиональному самоопределению, к реализации права свободно распоряжаться своими способностями к труду, выбирать род деятельности и профессию, к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.

### Задачи:

1. Обеспечить обучающихся знаниями о научных основах профессионального самоопределения и умениями их применять в жизни;
2. Повысить профессиональную грамотность выпускников;
3. Сформировать у обучающихся профессиональную направленность, профессиональное самосознание и призвание, положительное отношение к себе как субъекту будущей профессиональной деятельности;
4. Развить у обучающихся умение анализировать профессии и профессиональную деятельность и соотносить свои способности с требованиями профессии;
5. Научить формировать потребность в профессиональном самосовершенствовании.

### Место внеурочной деятельности по профориентации в учебном плане

В соответствии с учебным планом школы на внеурочную деятельность по профориентации отводится:

в 10 классе - 1 час в неделю, 34 часа в год;

в 11 классе - 1 час в неделю, 34 часа в год.

### Планируемые результаты внеурочной деятельности по профориентации.

Учащиеся должны узнать о:

- значении и важности профессионального самоопределения;
- требованиях к составлению личного профессионального плана;
- правилах выбора профессии;
- профессиях и профессиональной деятельности;
- интересах, мотивах и ценностях профессионального труда, а также психофизиологических и психологических ресурсах личности в связи с выбором профессии;
- темпераменте, эмоционально-волевой сфере, интеллектуальных способностях, стилях общения;
- значении творческого потенциала человека, карьеры;
- источниках получения дополнительной информации об интересующих их профессиях и способах получения желаемого профессионального образования;

- образовательных учреждениях, которые дают желаемый уровень профессионального образования и требования к абитуриентам;
- вариантах более полного выявления и развития задатков, способностей к определенным видам профессиональной деятельности.

#### **Содержание.**

##### **Посещение образовательной выставки «Навигатор поступления».**

**10 класс (2 часа)**

**11 класс (2 часа)**

Ежегодная масштабная выставка профессий, знакомство с учебными заведениями города Санкт-Петербург, тестирования, лекции по выбору будущей профессии, а также консультации по сдаче ЕГЭ.

##### **Тестирование, диагностика.**

**10 класс (2 часа)**

**11 класс (2 часа)**

Процесс определения сильных сторон, интересов, навыков и предпочтений с целью выбора подходящей профессии или карьерного пути.

Профессиональная ориентация помогает людям лучше понять себя и найти деятельность, которая действительно заинтересует их на долгосрочной основе.

##### **Совместные мероприятия с Санкт-Петербургским государственным бюджетным учреждением «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР».**

**10 класс (7 часов)**

**11 класс (7 часов)**

Данный центр помогает молодежи выбрать профессию по душе, стать высококлассными специалистами и определить варианты развития в карьере. Главная цель работы специалистов Центра «ВЕКТОР» - помочь каждому молодому человеку максимально раскрыть свой жизненный потенциал.

##### **Открытые видео уроки «ПроеКТОрия» и видео проект «Шоу профессий».**

**10 класс (4 часа)**

**11 класс (3 часа)**

Всероссийские открытые уроки про самые крутые специальности и развивающиеся отрасли. Проекты, которые в формате ярких видеороликов рассказывают о самых важных и интересных профессиях и профессиональных сферах. Знакомят с успешными людьми, рассказывают все о плюсах и минусах профессий, а еще посоветуют, куда поступить и даже где работать.

##### **Всероссийское образовательное мероприятие «Урок цифры».**

**10 класс (4 часа)**

**11 класс (3 часа)**

Всероссийский образовательный проект в сфере информационных технологий для внеклассных мероприятий. Школьники могут получить навыки в области информационных технологий. За время существования проекта обучающиеся по всей стране получают возможность узнать больше об искусственном интеллекте, о кибербезопасности, о цифровом производстве, о беспилотниках.

##### **Встречи со спортсменами-выпускниками «Олимпийских надежд», а также со знаменитыми спортсменами.**

**10 класс (2 часа)**

**11 класс (2 часа)**

Мотивирующие встречи, общение с недавними выпускниками «Олимпийских надежд» - чемпионами, добившимися побед, а также с великими спортсменами страны.

**Беседы, круглые столы:**

**10 класс (4 часа)**

**11 класс (5 часов)**

- *«Значение правильного выбора профессии для общества и для личности».*

Занятие направлено на осознание того, что профессия играет огромную роль в жизни каждого человека. Она позволяет человеку трудиться на благо своего народа и своей страны. Если человек правильно выбрал профессию, он чувствует себя счастливым, помогая людям. Нет неважных или лишних профессий. Все профессии нужны и важны.

- *«Самооценка и ее значение в развитии личности».*

Беседа об уровне понимания человеком самого себя, своих положительных и отрицательных качеств, оценивании своей личности.

- *«Интересы, способности, склонности и их роль в будущем профессиональном самоопределении».*

Самореализация в профессиональном плане, что при этом имеет значение.

- *«Рынок труда и проблема профессиональной востребованности».*

Тенденции и проблемы востребованности профессиональных кадров на рынке труда РФ.

**Тренинги по профориентационному просвещению:**

**10 класс (6 часов)**

**11 класс (6 часов)**

- *«Что я знаю о себе. Темперамент»*

Представление о физиологических основах темперамента, его психологических характеристиках. Определение типа темперамента.

- *«Темперамент и профессии»*

Раскрытие значения темперамента в профессиональной деятельности. Соотношение своих природных возможностей с требованиями профессии.

- *«Склонности и интересы в выборе профессии»*

Формирование общей готовности к самоопределению, активизация проблемы выбора профессии; выявление профессиональных интересов и склонностей учащихся; расширение представлений о мире профессий и их особенностях; уточнение соответствия выбранной профессии своим склонностям и способностям.

- *«Ошибки в выборе профессии»*

Формирование осознанного, ответственного отношения к построению профессиональной траектории развития у обучающихся.

- *«Составление личного профессионального плана»*

Формирование у подростков представлений о личном профессиональном плане и о необходимости его составления.

- *«Навыки самопрезентации»*

Изучение основных представлений, связанных с управлением производимым впечатлением в процессе делового и межличностного взаимодействия, влиянием феномена «первое впечатление».

**Санкт-Петербургский международный научно-образовательный салон 2023 - выставка образовательной, научно-исследовательской и инновационной деятельности**

**10 класс (3 часа)**

**11 класс (3 часа)**

Крупнейшее мероприятие, демонстрирующее образовательную, исследовательскую и инновационную деятельность учебных организаций города;

Привлечение абитуриентов из различных регионов России для получения образования в образовательных организациях системы профессионального образования Санкт-Петербурга, показ всего спектра возможностей получения профессионального образования в Санкт-Петербурге.

**Тематическое планирование 10 класс**

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика
1-2	Посещение образовательной выставки «Навигатор поступления»	1	1
3-4	Тестирование, диагностика		2
5-11 (2) (2) (3)	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: - групповая консультация; - активная форма; - профориентационные экскурсии на предприятия.	2	5
12-15	Видео формат на выбор: - Открытые видео уроки «ПроеКТОрия» -«Шоу профессий» - видео проект профориентации для школьников (ведущие приглашают людей разных профессий на интервью).	4	
16-19	Всероссийское образовательное мероприятие «Урок цифры» (видео уроки+задания)		4
20-21	Встречи со спортсменами-выпускниками «Олимпийских надежд», а также со знаменитыми спортсменами.	2	
22-25	Беседы, круглые столы: - «Значение правильного выбора профессии для общества и для личности»; - «Самооценка и ее значение в развитии личности»; - «Интересы, способности, склонности и их роль в будущем профессиональном самоопределении»; - «Рынок труда и проблема профессиональной востребованности».	4	
26-31	Тренинги по профориентационному просвещению: - «Что я знаю себе. Темперамент»; - «Темперамент и профессии»; - «Склонности и интересы в выборе профессии»;	6	

	- «Ошибки в выборе профессии»; - «Составление личного профессионального плана»; - «Навыки самопрезентации».		
32-34	Санкт-Петербургский международный научно-образовательный салон 2023 - выставка образовательной, научно-исследовательской и инновационной деятельности (экспофорум)	1	2

### Тематическое планирование 11 класс

№ п/п	Тема занятия	Теория	Практика
1-2	Посещение образовательной выставки «Навигатор поступления»	1	1
3-4	Тестирование, диагностика		2
5-11 (2) (2) (3)	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: - групповая консультация; - активная форма; - профориентационные экскурсии на предприятия.	2	5
12-15	Видео формат на выбор: - Открытые видео уроки «ПроеКТОрия» -«Шоу профессий» - видео проект профориентации для школьников (ведущие приглашают людей разных профессий на интервью).	4	
16-18	Всероссийское образовательное мероприятие «Урок цифры» (видео уроки+задания)		3
19-20	Встречи со спортсменами-выпускниками «Олимпийских надежд», а также со знаменитыми спортсменами.	2	
21-25	Беседы, круглые столы: - «Значение правильного выбора профессии для общества и для личности»; - «Самооценка и ее значение в развитии личности»; - «Интересы, способности, склонности и их роль в будущем профессиональном самоопределении»; - «Рынок труда и проблема профессиональной востребованности»; - «Как выбрать профессию, или несколько советов выпускникам».	5	
26-31	Тренинги по профориентационному просвещению: - «Что я знаю себе. Темперамент»;	6	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Темперамент и профессии»;</li> <li>- «Склонности и интересы в выборе профессии»;</li> <li>- «Ошибки в выборе профессии»;</li> <li>- «Составление личного профессионального плана»;</li> <li>- «Навыки самопрезентации».</li> </ul>		
32-34	Санкт-Петербургский международный научно-образовательный салон 2023 - выставка образовательной, научно-исследовательской и инновационной деятельности (экспофорум)	1	2

### Поурочное планирование 10 класс

№ п/п	Тема занятия
1	Посещение образовательной выставки «Навигатор поступления»
2	Посещение образовательной выставки «Навигатор поступления»
3	Тестирование, диагностика
4	Тестирование, диагностика
5	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: групповая консультация.
6	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: групповая консультация.
7	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: активная форма.
8	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: активная форма.
9	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: профориентационные экскурсии на предприятия.
10	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: профориентационные экскурсии на предприятия.
11	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: профориентационные экскурсии на предприятия.
12	Видео формат на выбор: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Открытые видео уроки «ПроеКТОрия»;</li> <li>- «Шоу профессий» - видео проект профориентации для школьников (ведущие приглашают людей разных профессий на интервью).</li> </ul>
13	Видео формат на выбор: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Открытые видео уроки «ПроеКТОрия»;</li> <li>- «Шоу профессий» - видео проект профориентации для школьников (ведущие</li> </ul>

	приглашают людей разных профессий на интервью).
14	Видео формат на выбор: - Открытые видео уроки «ПроеКТОрия»; -«Шоу профессий» - видео проект профориентации для школьников (ведущие приглашают людей разных профессий на интервью).
15	Видео формат на выбор: - Открытые видео уроки «ПроеКТОрия»; - «Шоу профессий» - видео проект профориентации для школьников (ведущие приглашают людей разных профессий на интервью).
16	Всероссийское образовательное мероприятие «Урок цифры» (видео уроки+задания)
17	Всероссийское образовательное мероприятие «Урок цифры» (видео уроки+задания)
18	Всероссийское образовательное мероприятие «Урок цифры» (видео уроки+задания)
19	Всероссийское образовательное мероприятие «Урок цифры» (видео уроки+задания)
20	Встречи со спортсменами-выпускниками «Олимпийских надежд», а также со знаменитыми спортсменами.
21	Встречи со спортсменами-выпускниками «Олимпийских надежд», а также со знаменитыми спортсменами.
22	Беседы, круглые столы: «Значение правильного выбора профессии для общества и для личности».
23	Беседы, круглые столы: «Самооценка и ее значение в развитии личности».
24	Беседы, круглые столы: «Интересы, способности, склонности и их роль в будущем профессиональном самоопределении».
25	Беседы, круглые столы: «Рынок труда и проблема профессиональной востребованности».
26	Тренинги по профориентационному просвещению: «Что я знаю себе. Темперамент».
27	Тренинги по профориентационному просвещению: «Темперамент и профессии».
28	Тренинги по профориентационному просвещению: «Склонности и интересы в выборе профессии».
29	Тренинги по профориентационному просвещению: «Ошибки в выборе профессии».
30	Тренинги по профориентационному просвещению: «Составление личного профессионального плана».
31	Тренинги по профориентационному просвещению: «Навыки самопрезентации».
32	Санкт-Петербургский международный научно-образовательный салон 2023 - выставка образовательной, научно-исследовательской и инновационной деятельности (экспофорум).

33	Санкт-Петербургский международный научно-образовательный салон 2023 - выставка образовательной, научно-исследовательской и инновационной деятельности (экспофорум).
34	Санкт-Петербургский международный научно-образовательный салон 2023 - выставка образовательной, научно-исследовательской и инновационной деятельности (экспофорум).

### Поурочное планирование 11 класс

№ п/п	Тема занятия
1	Посещение образовательной выставки «Навигатор поступления»
2	Посещение образовательной выставки «Навигатор поступления»
3	Тестирование, диагностика
4	Тестирование, диагностика
5	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: групповая консультация.
6	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: групповая консультация.
7	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: активная форма.
8	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: активная форма.
9	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: профориентационные экскурсии на предприятия.
10	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: профориентационные экскурсии на предприятия.
11	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР»: профориентационные экскурсии на предприятия.
12	Видео формат на выбор: - Открытые видео уроки «ПроеКТОрия»; - «Шоу профессий» - видео проект профориентации для школьников (ведущие приглашают людей разных профессий на интервью).
13	Видео формат на выбор: - Открытые видео уроки «ПроеКТОрия»; - «Шоу профессий» - видео проект профориентации для школьников (ведущие приглашают людей разных профессий на интервью).
14	Видео формат на выбор: - Открытые видео уроки «ПроеКТОрия»; -«Шоу профессий» - видео проект профориентации для школьников (ведущие

	приглашают людей разных профессий на интервью).
15	Видео формат на выбор: - Открытые видео уроки «ПроеКТОрия»; -«Шоу профессий» - видео проект профориентации для школьников (ведущие приглашают людей разных профессий на интервью).
16	Всероссийское образовательное мероприятие «Урок цифры» (видео уроки+задания)
17	Всероссийское образовательное мероприятие «Урок цифры» (видео уроки+задания)
18	Всероссийское образовательное мероприятие «Урок цифры» (видео уроки+задания)
19	Встречи со спортсменами-выпускниками «Олимпийских надежд», а также со знаменитыми спортсменами.
20	Встречи со спортсменами-выпускниками «Олимпийских надежд», а также со знаменитыми спортсменами.
21	Беседы, круглые столы: «Значение правильного выбора профессии для общества и для личности».
22	Беседы, круглые столы: «Самооценка и ее значение в развитии личности».
23	Беседы, круглые столы: «Интересы, способности, склонности и их роль в будущем профессиональном самоопределении».
24	Беседы, круглые столы: «Рынок труда и проблема профессиональной востребованности».
25	Беседы, круглые столы: «Как выбрать профессию, или несколько советов выпускникам».
26	Тренинги по профориентационному просвещению: «Что я знаю себе. Темперамент».
27	Тренинги по профориентационному просвещению: «Темперамент и профессии».
28	Тренинги по профориентационному просвещению: «Склонности и интересы в выборе профессии».
29	Тренинги по профориентационному просвещению: «Ошибки в выборе профессии».
30	Тренинги по профориентационному просвещению: «Составление личного профессионального плана».
31	Тренинги по профориентационному просвещению: «Навыки самопрезентации».
32	Санкт-Петербургский международный научно-образовательный салон 2023 - выставка образовательной, научно-исследовательской и инновационной деятельности (экспофорум).
33	Санкт-Петербургский международный научно-образовательный салон 2023 - выставка образовательной, научно-исследовательской и инновационной деятельности (экспофорум).
34	Санкт-Петербургский международный научно-образовательный салон 2023 - выставка образовательной, научно-исследовательской и инновационной

### **Перечень интернет - ресурсов по профориентации для педагогов, родителей и школьников.**

1. Навигатум. Федеральный образовательный и научно-исследовательский проект. Игровые инструменты профессионального и личностного самоопределения. Для педагогов материалы для системной профориентации и для создания идеальной траектории профориентации от 3,5 лет и до 65 лет: <https://navigatum.ru/>
2. Уроки профориентации. Ресурс содержит уроки по профориентации, которые участвовали во всероссийском профориентационном конкурсе методических разработок «Эккурс в мир профессий»: [https://moeobrazovanie.ru/gotovije\\_uroki\\_po\\_proforientatsii.html](https://moeobrazovanie.ru/gotovije_uroki_po_proforientatsii.html)
3. Смартия. Данный ресурс позволяет школьникам тренировать ключевые умения, собирать для себя содержательные коллекции учебных материалов: из статей, тренингов, онлайн курсов: <https://smartia.me/skills/>
4. Профилум. Сервис профессиональной навигации, помогает сориентироваться в мире новых профессий, узнать диапазон зарплат, востребованность, требуемые компетенции, подбирает варианты подходящих видов деятельности, предлагает круг профессий на основе компетенций: <https://profilum.ru/>
5. Проектория. Интерактивная цифровая платформа для профориентации школьников. Онлайн площадка для коммуникации, выбора профессии и работы над проектными задачами: <https://proektoria.online/forum>
6. Засобой. Всероссийская программа по развитию системы ранней профориентации «Засобой» направлена на работу со специалистами в области профессионального самоопределения, а также на работу с учащимися: <https://засобой.пф/>
7. Профориентатор. Центр тестирования и развития. Ежемесячно обновляемые бесплатные тесты на профориентацию, тесты на профессию, выбор профессии, методики, консультации специалистов: <https://proforientator.ru/tests/>
8. Смарт-курс. Материалы для тех, кто работает с подростками, помогает им сделать осознанный выбор: <http://smart-course.ru/> (обновлённая версия: <https://new.smart-course.ru/> )
9. PROekt PRO (Пропуск в профессию). Центр индивидуальной профориентации по осознанному выбору профессии. Практические программы по профориентации: экскурсии в компании, мастер-классы, бизнес-игры и другое: <https://proekt-pro.ru/>
10. «Время выбирать профессию» Профориентационный сайт ФИРО. Для тех, кто хочет правильно выбрать профессию, и для взрослых – родителей, педагогов, психологов, работодателей. Рекомендации для самодиагностики подростков и родителей. Материалы для подготовки к профориентационным мероприятиям: <http://proftime.edu.ru/>
11. Блог Надежды о вузах и профессиях. Блог Надежды о вузах и профессиях - всё о профессиях: как выбрать для себя специальность, какое требуется образование, где нужны

такие специалисты и т.д., описание ВУЗов, тесты на выбор профессии.

<http://vesmirnaladoni2011.ru/>

12. Азбука профессий и специальностей. Здесь вы найдете профессии и специальности на любую букву алфавита. Кликните по нужной профессии или специальности и вы узнаете о профессии подробности и найдете учебные учреждения, где готовят данных специалистов. А также тесты по профессиональной ориентации. [http://rodn-i-k.narod.ru/asb\\_prof.htm](http://rodn-i-k.narod.ru/asb_prof.htm)

13. Атлас новых профессий. Атлас поможет понять, какие отрасли будут активно развиваться в ближайшие 15-20 лет, какие в них будут рождаться новые технологии, продукты, практики управления и какие новые специалисты потребуются работодателям: <http://atlas100.ru/>

14. Online Test Pad (Профессиональные предпочтения). Бесплатный многофункциональный сервис. Система дистанционного обучения и тестирования, конструктор онлайн-тестов по профориентации, опросов, кроссвордов, логических игр, комплексные задания, диалоговые тренажеры, уроки: <https://onlinetestpad.com/ru>

15. Учеба.ру. Профессии Учеба.ру - крупнейший каталог учебных заведений, помогающий не только определиться с выбором вуза, колледжа и техникума, но и с будущей профессией. Раздел «Профессии» содержит тесты и описания профессий: <https://www.uceba.ru/prof>

16. Профориентация онлайн-тест Центр профориентации. Продвинутое и эксклюзивные онлайн-тесты (profi, keys, max) для желающих получить консультации, узнать профессию, характер, таланты, удачные направления в жизни и в бизнесе. Индивидуальный список профессий, основанный на интересах, особенностях характера: <https://prof-test24.ru/>

17. Калейдоскоп профессий Сайт кинокомпании «Парамульт». Проекты для взрослых и детей. Современный образовательный мультсериал. Просто и понятно о профориентации и выборе профессии для малышей, старшеклассников, студентов, взрослых в формате коротких видео: <https://paramult.ru/>

18. Компания PROfchoice по профориентации. Профессиональная помощь в поиске своего дела, смене профессии, построении карьеры. Школьникам помогут определить профессии. Станет ясно - что делать дальше и куда двигаться. Взрослым помогут выбрать дело мечты, поменять работу. Составим карьерный план. <http://profchoice.ru/>

19. Мое образование МоеОбразование.ru – интернет-портал для старшеклассников, абитуриентов, студентов. Здесь вы можете легко найти информацию о вузе или колледже, будущей профессии и специальности. А также пройти психологические тесты и тесты на выбор профессии. <https://moeobrazovanie.ru/>

20. ГлавСправ. Образование. На сайте «ГлавСправ. Образование» собрана вся справочная информация для абитуриентов: вузы Петербурга, Москвы и регионов РФ, колледжи, техникумы и лицеи Санкт-Петербурга. Главные разделы справочного журнала «ГлавСправ. Образование»: высшее и среднее образование, профориентация, ЕГЭ и

подготовительные курсы, детские сады и школы Петербурга, олимпиады и зарубежные вузы. <http://edu.glavsprav.ru/spb/>

**Технические средства обучения:**

1. Компьютер (ноутбук);
2. Мультимедийный проектор;
3. Проекционный экран.